

## **Adviezen van de afdeling medische oncologie UMCG in verband met het nieuwe Corona virus (COVID-19) - versie 2-4-2020**

Sinds december is er een uitbraak van een nieuw Coronavirus. Dit virus verspreidt zich nu ook in Nederland en andere delen van Europa. Wij kunnen ons voorstellen dat u vragen heeft over wat dit voor u betekent en wat u zelf kan doen om de kans op besmetting zo klein mogelijk te maken. Hieronder kunt u lezen welke regels er zijn voor uw polikliniek bezoek en opname op de dagbehandeling of de verpleegafdeling in het UMCG, en de maatregelen die wij voor verschillende groepen patiënten adviseren.

Houd altijd de standaard hygiënemaatregelen in acht: was uw handen regelmatig met zeep, gebruik papieren zakdoekjes, geen handen schudden, en houdt anderhalve meter afstand van anderen.

Verder wijzen wij erop dat de maatregelen die de overheid heeft afgekondigd voor iedereen gelden: [www.rijksoverheid.nl/coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/coronavirus).

Onze adviezen zijn een aanvulling op de maatregelen van de overheid en kunnen veranderen. Kijk voor de actuele stand van zaken op de website van de overheid [www.rijksoverheid.nl/coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/coronavirus) en van de afdeling medische oncologie van het UMCG: [www.medischeoncologiegroningen.nl](http://www.medischeoncologiegroningen.nl)

### **Maatregelen rondom polikliniek bezoek:**

- Waar mogelijk worden poliklinische afspraken verplaatst of uitgesteld, als dit voor u geldt krijgt u daarvan bericht.
- Kom zoveel mogelijk alleen of met maximaal 1 volwassen begeleider naar het ziekenhuis. Als u in een andere provincie dan Groningen, Friesland of Drenthe woont mag u géén begeleider meenemen het ziekenhuis in. U kunt een telefoon of tablet meenemen zodat uw naaste kan meeluisteren of meekijken.
- U wordt 2 dagen voor uw bezoek aan de polikliniek gebeld door de oncologie verpleegkundige om te informeren of u last hebt van verkoudheid, hoesten of keelpijn. Als u dat hebt, krijgt u eerst een afspraak voor een Corona test.
- Woont u in een andere provincie dan Groningen, Friesland of Drenthe, dan krijgt u eerst een afspraak voor een Corona test.

### **Maatregelen rondom opnames op de verpleegafdeling:**

- Er mag slechts één persoon op bezoek komen. Het is niet de bedoeling dat anderen mee komen en in de wachtkamer of op een andere plek in het UMCG op elkaar wachten. Verschillende personen mogen elkaar ook niet aflossen.
- Bezoekers met de volgende klachten mogen nadrukkelijk niet komen: neusverkoudheid, keelpijn, hoesten of koorts.
- Bezoekers uit een andere provincie dan Groningen, Friesland, of Drenthe mogen niet komen.
- Kinderen (jonger dan 18 jaar) mogen niet komen.

- U wordt 2 dagen voor uw opname op de verpleegafdeling gebeld door de verpleegkundige om te informeren of u last hebt van verkoudheid, hoesten of keelpijn. Als u dat hebt, krijgt u eerst een afspraak voor een Corona test.
- Woont u in een andere provincie dan Groningen, Friesland of Drenthe, dan krijgt u eerst een afspraak voor een Corona test. U mag géén begeleider meenemen het ziekenhuis in. U kunt een telefoon of tablet meenemen zodat uw naaste kan meeluisteren of meekijken.

#### **Maatregelen rondom opnames op de dagbehandeling:**

- Er mag géén begeleider mee naar de dagbehandeling

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de oncologie verpleegkundige (050-3616161) of uw behandelend arts.

### **Patiënten met een verminderde weerstand**

#### **Wie vallen hieronder?**

- Alle patiënten die een combinatie van radiotherapie met chemotherapie krijgen of in de afgelopen 3 maanden hebben gehad.
- Alle patiënten die chemotherapie krijgen of in de afgelopen 3 maanden hebben gehad.
- Alle patiënten die een doelgerichte behandeling krijgen of in de afgelopen 6 weken hebben gehad met: abiraterone, cabozantinib, cobimetinib, dabrafenib, encorafenib, everolimus, imatinib, interferon (met of zonder bevacizumab), lapatinib, lenvatinib, olaparib, pazopanib, sorafenib, sunitinib, trametinib, vandetanib, vemurafenib, vismodegib
- Alle patiënten die dagelijks prednison in een dosering van 40 mg of hoger, of dexamethason in een dosering van 4 mg of hoger krijgen gedurende meer dan 10 dagen
- Alle patiënten die behandeld worden of in de afgelopen 6 weken behandeld zijn met palbociclib, of radioactief lutetium (PRRT) of radium-223

#### **Welke maatregelen adviseren wij?**

Naast de algemene adviezen ([www.rijksoverheid.nl/coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/coronavirus)) adviseren wij u het volgende:

- Niet naar openbare activiteiten. Hieronder valt ook bezoek aan kerk of moskee.
- Niet met het openbaar vervoer.
- Boodschappen laten bezorgen.
- Zoveel mogelijk thuis verblijven ('omgekeerde isolatie'); contact vermijden met mensen die u mogelijk zouden kunnen besmetten, dit betekent ook: geen bezoek.
- Als een huisgenoot klachten heeft die zouden kunnen passen bij een Corona infectie (koorts in combinatie met hoesten of benauwdheid): vermijd om in dezelfde ruimte te zijn.

### **Wat te doen bij klachten?**

- Als u zelf klachten hebt die zouden kunnen passen bij een Corona infectie (koorts in combinatie met hoesten of benauwdheid): neem contact op met de oncologie verpleegkundige (050-3616161) of buiten kantoor tijden met D2VA (050-3614436).

## **Patiënten met een normale weerstand**

### **Wie vallen hieronder?**

- Alle patiënten die een behandeling zoals bovengenoemd hebben gehad die meer dan 3 maanden geleden is afgerond.
- Alle patiënten die alleen een behandeling krijgen met hormonale therapie (bijvoorbeeld anastrozol, enzalutamide, exemestane, fulvestrant, gosereline, letrozol, leuproreline, tamoxifen) met of zonder trastuzumab
- Alle patiënten die alleen een behandeling krijgen met een somatostatine analoog (bijvoorbeeld sandostatine, octreotide, lanreotide)
- Alle patiënten die behandeld worden met immunotherapie (nivolumab, ipilimumab, pembrolizumab, atezolizumab, durvalumab)
- Alle patiënten die alleen een behandeling krijgen met een antilichaam (bevacizumab, cetuximab, panitumumab, pertuzumab en/of trastuzumab)

### **Welke maatregelen adviseren wij?**

Voor u gelden alleen de algemene adviezen ([www.rijksoverheid.nl/coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/coronavirus))

### **Wat te doen bij klachten?**

- Als u met immunotherapie behandeld wordt of tot 6 maanden geleden behandeld bent geldt de bekende afspraak dat u bij koorts, hoesten of benauwdheid contact moet opnemen met de oncologie verpleegkundige (050-3616161) of buiten kantoor tijden met D2VA (050-3614436).
- Als u in de groep zonder verhoogd risico op een verminderde afweer valt, en niet met immunotherapie wordt of werd behandeld, kunt u bij koorts met luchtwegklachten contact opnemen met uw huisarts.

## Nadenken over behandeling bij Corona

Het is goed om na te denken wat uw wensen zijn als u ernstig ziek zou worden van een Corona infectie. Bijvoorbeeld of u opgenomen wilt worden in het ziekenhuis, of beademd op een intensive care. Bij een Corona infectie zullen ook de dokters beoordelen wat in uw specifieke situatie het beste is, en dat met u bespreken. Daarbij wordt rekening gehouden met uw ziekte, de prognose van de ziekte en uw algehele conditie. De specialist in het ziekenhuis beslist of beademen in uw situatie kan. Op de website van thuisarts.nl staat goede informatie over wat een ziekenhuisopname en beademing op een intensive care voor een Corona infectie inhoudt:

<https://www.thuisarts.nl/nieuw-coronavirus/ik-heb-zwakke-gezondheid-en-denk-na-over-behandeling-bij-corona>

U kunt dit met uw huisarts en met uw behandelend specialist bespreken.

Ook op de website van de Nederlandse Federatie van Kankerpatiënten organisaties (NFK) staat nuttige informatie met links:

<https://nfk.nl/nieuws/wat-betekent-het-coronavirus-voor-de-behandeling-van-kanker>